

4月

西原屋C ランチメニュー 530円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	さっくりメンチカツ マス塩焼 筑前煮 中華パスタ イカときゃべつキムチ炒め エネルギー 437kcal 塩分 3.3g	海老フライ ミニふんわりオムレツ 鶏挽と高野豆腐中華煮 小松菜竹輪玉子炒め ジャンボ焼売 エネルギー 420kcal 塩分 2.9g	白身魚フライ チキン照焼 八宝菜 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 小松菜胡麻和え エネルギー 380kcal 塩分 3.1g	クラシックハムカツ(粒マスタード) 千草焼 サバ照焼 けんちん風煮 旨味たっぷり春雨炒め エネルギー 382kcal 塩分 3.0g	牛ごぼうフライ ホッケ生姜焼 中華風芋の子汁風煮 ニラもやしザーサイ炒め チヂミ エネルギー 440kcal 塩分 3.5g	お休み
7	8	9	10	11	12	13
	豚玉ねぎ串カツ ジャンボ餃子 肉じゃが しめじとパスタ和風炒め 厚揚げときゃべつホイコーロー風 エネルギー 402kcal 塩分 3.5g	ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ サバみそ焼 中華風とりすき風煮 春雨大豆ミート炒め エネルギー 422kcal 塩分 3.1g	ハンバーグハヤシソース プレーンオムレツ 豚汁風煮 塩焼そば ハムステーキ エネルギー 522kcal 塩分 4.1g	さっくり衣コロッケ(牛肉) レンコンつくね 豚ふきごぼう韓国風煮 ニラ玉もやし 大豆ミートで大根そぼろ エネルギー 566kcal 塩分 3.8g	ハムカツ マスオリーブオイル焼 変わり金平 野菜炒め イカとレンコンピリ辛炒め エネルギー 410kcal 塩分 3.4g	お休み
14	15	16	17	18	19	20
	チキンカツ アジ西京みそ焼 切干大根 チャプチェ風 たこ焼 エネルギー 469kcal 塩分 3.0g	チーズインメンチ ポテトチキンロール 高野豆腐で肉豆腐 イカとチンゲン菜炒め 中華サラダ エネルギー 453kcal 塩分 3.0g	北海道産チーズ入コロッケ 黒酢あんかけ肉だんご 韓国風炒味春雨炒め煮 マカロニサラダ 半割カットコーン エネルギー 496kcal 塩分 3.4g	イカメンチカツ(青のり) ホイコーロー 辛の子汁風煮 ふき中華炒め ホッケ西京焼 エネルギー 333kcal 塩分 3.2g	チキン唐揚げ油淋鶏 ロールキャベツ ふんわり豆腐ステーキ タツリタン ごぼう巻煮 エネルギー 450kcal 塩分 3.6g	お休み
21	22	23	24	25	26	27
	ハンバーグ焼肉風味 とろ〜り目玉焼 鶏と高野豆腐で田舎煮 ジャーマンポテト スチームカットチキン(塩) エネルギー 409kcal 塩分 3.3g	二層ブラックカレーコロッケ モーカ南蛮焼 鶏里大あったか煮 パスタキムチ炒め ほうれん草平焼 エネルギー 360kcal 塩分 3.1g	チキン唐揚げヤンニョム風 サバ照焼 鶏と野菜のクリーム煮 竹の子中華炒め 彩かぼちゃ焼売 エネルギー 470kcal 塩分 3.8g	トマト包みメンチ ミニふんわりオムレツ チムタク風煮 大根ザーサイ炒め 彩野菜のつくね巻 エネルギー 400kcal 塩分 3.6g	豚玉ねぎ串フライ ホッケ生姜焼 中華うま煮 シルバーサラダ 玉ねぎさつま煮 エネルギー 424kcal 塩分 4.3g	お休み
28	29	30				
		ハンバーグデミソース 海老フライ 煮しめ 韓国風白滝炒め マカロニサラダ エネルギー 451kcal 塩分 3.2g	昭和の日			

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です