

4月

西原屋 B ランチメニュー 460円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土	
		1 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ餃子 筑前煮 中華パスタ イカときゃべつキムチ炒め エネルギー 372kcal 塩分 2.9g	2 ハンバーグデミソース カニ入コロッケ 鶏挽と高野豆腐中華煮 小松菜と竹輪玉子炒め ミニふんわりオムレツ エネルギー 477kcal 塩分 3.5g	3 紫いもコロッケ 彩野菜のつくね巻 八宝菜 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 海老入焼売 エネルギー 319kcal 塩分 3.2g	4 さっくり衣コロッケ(牛肉) サバ照焼 けんちん風煮 旨味たっぷり春雨炒め 大豆ミートでポテトそぼろ エネルギー 431kcal 塩分 2.7g	5 ハムカツ ホッケ生姜焼 中華風芋の子汁風煮 ニラもやしザーサイ炒め 香ばし醤油焼もろこし天 エネルギー 384kcal 塩分 3.4g	6 お休み
7	8 ハンバーグ焼肉風味 ハムマヨサラダフライ 肉じゃが しめじとパスタ和風炒め 厚揚げときゃべつホイコーロー風 エネルギー 403kcal 塩分 3.8g	9 合挽メンチカツ サバみそ焼 中華風とりすき風煮 春雨大豆ミート炒め ほうれん草平焼 エネルギー 457kcal 塩分 3.1g	10 ローストンカツ プレーンオムレツ 豚汁風煮 塩焼そば ハムステーキ エネルギー 400kcal 塩分 3.3g	11 かぼちゃコロッケ レンコンつくね 豚ふきごぼう韓国風煮 ニラ玉もやし 玉こんにゃく煮 エネルギー 413kcal 塩分 3.0g	12 イカメンチカツ(青のり) 焼売 変わり金平 野菜炒め 大豆ミートでポテトそぼろ エネルギー 331kcal 塩分 3.3g	13 お休み	
14	15 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 切干大根 チャプチェ風 厚焼玉子 エネルギー 386kcal 塩分 3.2g	16 ハンバーグハヤシソース 国産じゃがコロ 高野豆腐で肉豆腐 イカとチンゲン菜炒め ミニフランク エネルギー 451kcal 塩分 3.4g	17 白身魚フライ ジャンボ焼売 韓国風炒味春雨炒め煮 大根そぼろ煮 たこ焼 エネルギー 480kcal 塩分 3.2g	18 クラシックハムカツ(粒マスタード) ホッケ西京焼 芋の子汁風煮 ふき中華炒め お好み焼 エネルギー 302kcal 塩分 3.0g	19 メンチカツ ふんわり豆腐ステーキ タツリタン レンコンサブジ風 ごぼう巻煮 エネルギー 418kcal 塩分 3.4g	20 お休み	
21	22 角ハムカツ サバ照焼 鶏と高野豆腐で田舎煮 ジャーマンポテト スチームカットチキン(塩) エネルギー 405kcal 塩分 3.2g	23 磯香るひとくちササミカツ 塩レモン香るひとくちササミカツ 鶏里大あつたか煮 パスタキムチ炒め 黒酢あんかけ肉だんご エネルギー 329kcal 塩分 3.0g	24 ハンバーグおろしソース たまごサラダフライ 鶏と野菜のクリーム煮 竹の子中華炒め カニ風味サラダ エネルギー 471kcal 塩分 4.2g	25 ぎゅっとつまったコーンフライ 彩野菜のつくね巻 チムタク風煮 大根ザーサイ炒め たこ八煮 エネルギー 337kcal 塩分 3.5g	26 牛ごぼうフライ ビック焼売 中華うま煮 焼きそば 玉ねぎさつま煮 エネルギー 432kcal 塩分 4.2g	27 お休み	
28	29 昭和の日	30 豚玉ねぎ串カツ プレーンオムレツ 煮しめ 韓国風白滝炒め 小判型つくね エネルギー 403kcal 塩分 3.3g					

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です