

4月

西原屋 A ランチメニュー 400円

ご注文は・・・武蔵村山店

TEL 042-564-7211

FAX 042-563-3991

2024年 ☆ホームページをぜひご覧ください。
<https://nishibaraya.co.jp>
検索キーワードは⇒『にしばらや』です。

にしばらや 検索

☆おそれいりますが、ご注文は**当日AM9:20**までをお願いいたします。
☆お弁当について、お気づきの点がございましたら、どのような些細なことでもご指摘いただけましたら幸いです。
☆ご飯1ケのエネルギーは約359kcalです。
☆仕入の都合により内容を変えさせていただくことがありますので、ご了承ください。

日	月	火	水	木	金	土
	1 豚玉ねぎ串カツ ジャンボ餃子 筑前煮 中華パスタ もやしナムル エネルギー 305kcal 塩分 2.3g	2 ハンバーグデミソース カニ入コロッケ 鶏挽と高野豆腐中華煮 小松菜と竹輪玉子炒め 春雨サラダ エネルギー 432kcal 塩分 3.0g	3 紫いもコロッケ 彩野菜のつくね巻 八宝菜 白滝ひじき大豆ミート炒め煮 マカロニサラダ エネルギー 280kcal 塩分 2.7g	4 さっくり衣コロッケ(牛肉) サバ照焼 けんちん風煮 旨味たっぷり春雨炒め レンコンサラダ エネルギー 351kcal 塩分 2.3g	5 ハムカツ ホッケ生姜焼 中華風芋の子汁風煮 ニラもやしザーサイ炒め ふきピリ辛炒め煮 エネルギー 286kcal 塩分 2.8g	6 お休み
7	8 ハンバーグ焼肉風味 ハムマヨサラダフライ 肉じゃが しめじとパスタ和風炒め 大根サラダ エネルギー 329kcal 塩分 3.1g	9 合挽メンチカツ サバみそ焼 中華風とりすき風煮 春雨大豆ミート炒め きゃべつコーンサラダ エネルギー 415kcal 塩分 2.7g	10 ローストンカツ プレーンオムレツ 豚汁風煮 塩焼そば ごぼうサブジ風 エネルギー 287kcal 塩分 2.3g	11 かぼちゃコロッケ レンコンつくね 豚ふきごぼう韓国風煮 ニラ玉もやし 大豆ミートで大根そぼろ エネルギー 379kcal 塩分 2.3g	12 イカメンチカツ(青のり) 焼売 変わり金平 野菜炒め シルバーサラダ エネルギー 278kcal 塩分 2.9g	13 お休み
14	15 ピーマン肉詰フライ レンコン肉詰フライ 切干大根 チャプチェ風 竹の子中華炒め エネルギー 343kcal 塩分 2.8g	16 ハンバーグハヤシソース 国産じゃがコロ 高野豆腐で肉豆腐 イカとチンゲン菜炒め 中華サラダ エネルギー 389kcal 塩分 2.9g	17 白身魚フライ ジャンボ焼売 韓国風炒味春雨炒め煮 大根そぼろ煮 マカロニサラダ エネルギー 424kcal 塩分 2.7g	18 クラシックハムカツ(粒マスタード) ホッケ西京焼 芋の子汁風煮 ふき中華炒め 切干大根サラダ エネルギー 258kcal 塩分 2.5g	19 メンチカツ ふんわり豆腐ステーキ タツリタン レンコンサブジ風 パスタケチャップ炒め エネルギー 370kcal 塩分 2.6g	20 お休み
21	22 角ハムカツ サバ照焼 鶏と高野豆腐で田舎煮 ジャーマンポテト 白滝ペペロンチーノ エネルギー 345kcal 塩分 2.7g	23 磯香るひとくちササミカツ 塩レモン香るひとくちササミカツ 鶏里大あったか煮 パスタキムチ炒め 白菜小松菜おひたし エネルギー 267kcal 塩分 2.3g	24 ハンバーグおろしソース たまごサラダフライ 鶏と野菜のクリーム煮 竹の子中華炒め もやしとコーンナムル エネルギー 328kcal 塩分 3.3g	25 ぎゅっとつまったコーンフライ 彩野菜のつくね巻 チムタク風煮 大根ザーサイ炒め レンコンサラダ エネルギー 306kcal 塩分 3.0g	26 牛ごぼうフライ ビック焼売 中華うま煮 焼きそば シルバーサラダ エネルギー 380kcal 塩分 3.4g	27 お休み
28	29 昭和の日	30 豚玉ねぎ串カツ プレーンオムレツ 煮しめ 韓国風白滝炒め もやしと胡瓜の和え物 エネルギー 281kcal 塩分 2.7g				

当店のお弁当に
使用しているお米は
すべて国産米です