

4月  
B  
ランチメニュー

当店で使用のお米は  
すべて国産米です。

月 (Mon.)	火 (Tue.)	水 (Wed.)	木 (Thu.)	金 (Fri.)
<p>1日</p> <p>豚ロースハープン粉焼き イカステーキ 豚バラ大根</p> <p>370kcal/食塩相当量 2.5g</p>	<p>2日</p> <p>秋刀魚塩焼き 海鮮旨煮 春雨ともやしのサラダ</p> <p>396kcal/食塩相当量 4.0g</p>	<p>3日</p> <p>赤魚柚子味噌焼き 海鮮小判 ペンネアラビアータ</p> <p>241kcal/食塩相当量 3.1g</p>	<p>4日</p> <p>鯖カレー塩焼焼き ジャンボミートボール 大根と冬瓜こつてり煮</p> <p>324kcal/食塩相当量 3.3g</p>	<p>5日</p> <p>菜彩鶏七味照り焼き キス天ぷら ベーコンと小松菜和風スパ</p> <p>296kcal/食塩相当量 2.6g</p>
<p>8日</p> <p>鯖大葉味噌焼き オーシャンキング天ぷら 和風肉豆腐</p> <p>374kcal/食塩相当量 2.7g</p>	<p>9日</p> <p>銀鮭照り焼き 豆腐ハンバーグカニあんかけ 海藻サラダ</p> <p>307kcal/食塩相当量 3.1g</p>	<p>10日</p> <p>カジキ塩焼焼き 竹輪天ぷら 豚肉とレンコンカレー炒め</p> <p>238kcal/食塩相当量 3.1g</p>	<p>11日</p> <p>紅鮭塩焼き もやしと竹の子オイスター炒め ワカメボン酢和え</p> <p>215kcal/食塩相当量 2.8g</p>	<p>12日</p> <p>ミックスグリル イカと野菜中華炒め 豆腐とひじきのサラダ</p> <p>349kcal/食塩相当量 3.1g</p>
<p>15日</p> <p>ブリ大根 肉じゃが もやしと蒸し鶏のサラダ</p> <p>318kcal/食塩相当量 2.7g</p>	<p>16日</p> <p>菜彩鶏ササミ味噌マヨ焼き イカ唐揚げ けんちん煮</p> <p>219kcal/食塩相当量 2.9g</p>	<p>17日</p> <p>ホッケ塩焼焼き 大葉つくね マカロニペロンチーノ</p> <p>360kcal/食塩相当量 3.3g</p>	<p>18日</p> <p>銀ヒラス照り焼き イカ紅揚げ 八宝菜</p> <p>354kcal/食塩相当量 2.9g</p>	<p>19日</p> <p>タラのバター醤油焼き 野菜炒め ごぼうとひじきのサラダ</p> <p>230kcal/食塩相当量 2.7g</p>
<p>22日</p> <p>天ぷら盛り合わせ (海老天ぷら・イカ天ぷら・ かぼちゃ天ぷら)</p> <p>243kcal/食塩相当量 2.3g</p>	<p>23日</p> <p>銀鮭塩焼き 豆腐とワカメのサラダ インゲンとコーンソテー</p> <p>259kcal/食塩相当量 2.7g</p>	<p>24日</p> <p>鯖七味焼焼き 豚挽肉ともやしの炒め キヤベツとブロッコリーのサラダ</p> <p>284kcal/食塩相当量 3.1g</p>	<p>25日</p> <p>白身魚香草焼焼き イカステーキ ポトフ</p> <p>251kcal/食塩相当量 3.8g</p>	<p>26日</p> <p>牛肉とピーマン甘辛炒め ハムともやしのナムル ごぼう天ぷら</p> <p>376kcal/食塩相当量 2.3g</p>
<p>29日 昭和の日</p>	<p>30日</p> <p>ブリ葱塩焼焼き 海老天ぷら イカと大根甘辛煮</p> <p>323kcal/食塩相当量 3.0g</p>	<p>Bランチの容器が リニューアルしました!</p>		

※ 土日祝日はお休みです。  
 ● 食数の変更は当日9時20分までにお知らせください。 ● お休みの時は前日までにお知らせください。 ● 仕入れの都合により内容を変えていただき、それに伴いカロリーが多少前後する場合がございますが、ご了承ください。  
 ● 食品衛生上涼しい所に置き、14時までにお召上がりください。 ● 献立のカロリー表示には、ご飯のエネルギーは含まれておりません。ご飯1食あたり約359kcalです。 ● お気づきの点がございましたら、些細なことでも是非お知らせください。  
 ● 写真の副菜につきましては、一部イメージによるものがございます。  
 アレルギーについて 当店ではアレルギー物質を含む食品と含まない食品の分別調理、メニュー表にてアレルギー物質の表示は行っておりません。食品アレルギー物質等についてはお気軽にお問い合わせください。

【容器返却の際のお願い】ご飯の容器にお箸や味噌汁の空袋・バラン等、ご飯以外のものをお入れにならないようお願いいたします。

ご飯セット ▶ ¥540(税込価格)  
 おかずのみ ▶ ¥440(税込価格)  
 ※ご飯のみのご注文も承ります。

ご注文はこちら

TEL 043-259-9291 FAX 043-259-9293